

Zomaar een trainingsdag

Maandag 28 mei was er weer een roeitraining met de Laura G.

Zoals iedere maandag werd er om 10.00 uur verzameld bij Dinie, een vreselijk aardige dame die achter haar huisje aan het Westerdok een steiger heeft waar de Laura G haar vaste ligplaats heeft. De sloep wordt vaarklaar gemaakt: dekzeil eraf, kussens op de banken, riemen in de dollen en dan kan iedereen aan boord. Dit keer is het volle bak: alle riemen zijn bezet.

Na het losgooien stuurt Joop de sloep via de Kattensloot de Kostverlorenvaart in. Het is mooi weer, de sfeer is ontspannen en soepeltjes glijdt de sloep door het water.



De Kostverlorenvaart wordt een eindje gevolgd tot Joop het mooi vindt geweest en stuurt hij de sloep via de Hugo de Grootgracht naar de Singelgracht. Na de Singelgracht gaan we via de Leidsegracht rechtsaf de Prinsengracht op. Ook weer een prachtig stukje Amsterdam. De roeiers volgen nauwgezet de aanwijzingen van stuurman Joop op, zodat de bruggen behendig gepasseerd kunnen worden.





De prachtige Amstel wordt overgestoken en de Nieuwe Prinsengracht wordt gevolgd. Het is warm, er wordt hard gewerkt en dan is het tijd voor een kleine drinkpauze.



Hoewel de pauze heerlijk is en er gezellig wordt gekletst, is Joop onverbiddelijk: de drinkflesjes moeten worden weggestopt, de riemen moeten weer ter hand genomen worden en hangen aan die riemen “haal op... GELIJK!”.



Inmiddels is het al weer middag geworden en wordt het tijd voor de lunch. Ook dit is een vast onderdeel van de roeitruining: er wordt pauze gehouden bij café-restaurant “De Jaren” aan de Amstel. Voor het restaurant is een terras met steiger waar de Laura G aan vastgeknoopt wordt en op de bovenverdieping is prachtige ruimte waar we de lunch kunnen gebruiken. De menukaart hoeft niet meer ingezien te worden: hier komen we zo vaak, dat we al lang weten wat we willen eten. Het staat al bijna voor ons klaar in de keuken.

Na de lunch gaan we weer verder. Inmiddels zijn we ruim over de helft van het roeitraject en wordt langzaam weer koers gezet richting Dinie. Joop stuurde ons even terug over de Amstel en dan via de Oude Schans naar het Oosterdok. Langs het Centraal Station en via de Singel nog even het IJ op.



En dan is het eindpunt in zicht. We roeien weer het Westerdok in. Nog even en de ligplaats komt in zicht.



Na het afmeren nog even opruimen, het zeil weer over de sloep en ligt de Laura G weer klaar voor de volgende training. Het was wederom een prachtige tocht.



Wil je ook eens zo'n training op maandag of vrijdag meemaken, neem dan contact op met Erik of één van de andere roeiers.

Tekst en foto's van Marjon Legene, die deze training als passagier mocht meemaken.