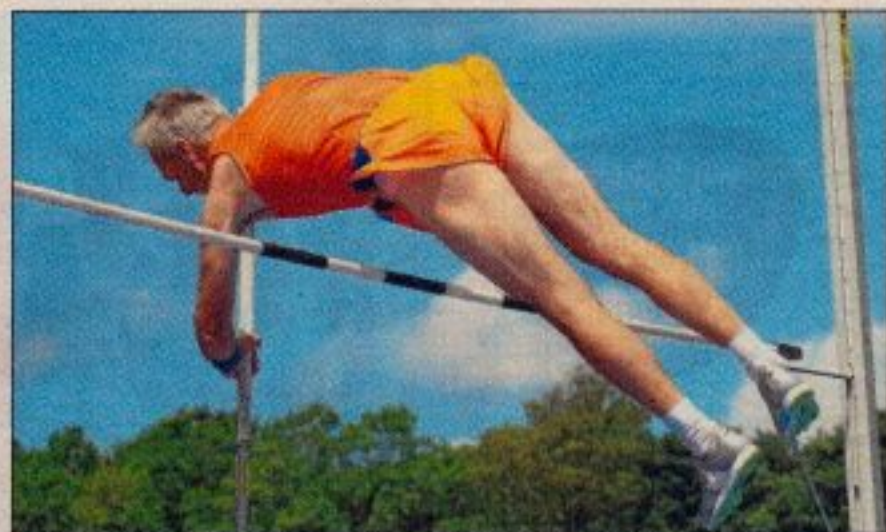


11 juli 2012



## Nederlands record voor Marc van Vliet

**Castricum** - Bij een avondwedstrijd in Amsterdam heeft Marc van Vliet het Nederlandse record polsstokhoogspringen voor Masters 60-64 jaar gebracht op 3.12 m. Het oude record van 3.00 m was reeds in zijn bezit.

Van Vliet die vorige week tijdens het 50-jarig jubileum van zijn club AV Castricum een demon-

stratie polsstokhoogspringen heeft gegeven en daarbij onofficieel al de 3.20 m had overschreden voelde zich goed in vorm om een aanval te doen op zijn record. In de eerste poging werd 3.02 m gehaald terwijl de 3.12 m in zijn tweede poging zeer ruim werd overschreden. Helaas bleek de hoogte van 3.22 m nog iets te hoog te zijn.

## Marc van Vliet verbetert record

**CASTRICUM** - Tijdens de vierde editie van de Richard Coté Bokaal in Krommenie heeft Marc van Vliet van AV Castricum zijn eigen Nederlandse record polsstokhoogspringen voor Masters 60-64 verder aangescherpt en van 3.12 meter gebracht op 3.33 meter.

De wedstrijd bij AV Lycurgus is inmiddels uitgegroeid tot één van de grootste ontmoetingen in Nederland voor polsstokhoogspringers. Onder ideale omstandigheden hebben 60 atleten hun prestaties laten zien op twee matten en in zes verschillende groepen. Van Vliet, uitkomend in de tweede groep, begon met een geslaagde poging op 3.03 meter. Daarna werd de lat op 3.23 meter gelegd en ook deze hoogte werd in de eerste poging overschreden. Voor de 3.33 meter had de atleet van AV Castricum twee pogingen nodig, terwijl de 3.43 meter door hem maar net werd gemist.